



Anleitung für deinen Belly-Bowl-Gipsabdruck

Schritt für Schritt zu deiner persönlichen Belly Bowl

Bevor ihr startet

Bitte lies die Anleitung einmal komplett durch. Am besten macht ihr den Abdruck zu zweit.

1. Alles vorbereiten

Legt euch bereit: Gipsbinden, Fettsalbe, eine Schüssel mit lauwarmem Wasser, Schere, Handtücher bzw. Unterlage, etwas zu trinken und ein paar Snacks.

Schneidet die Gipsbinden vorher zu: **20 - 30 cm** für größere Flächen und **10 - 15 cm** für Rundungen.

Tipp

Schützt Boden und Kleidung – beim Gipsen kann es etwas kleckern.

2. Bequeme Position finden

Such dir eine Position, die du während des Abdrucks bequem halten kannst. Du kannst stehen oder sitzen – wichtig ist, dass du dich sicher und wohl fühlst. Bitte macht den Abdruck nicht im Liegen, da der Bauch dabei flacher wird und die spätere Schalenform dadurch verändert wird.

Wichtig

Sollte dir schwindelig, übel oder anderweitig unwohl werden, unterbrecht den Abdruck. Dein Wohlbefinden geht immer vor.

3. Haut gut eincremen

Creme alle Hautstellen, die mit dem Gips in Berührung kommen, großzügig mit der beiliegenden Fettsalbe ein. Besonders an Stellen mit feinen Körperhärchen erleichtert das später das Ablösen.

4. Gipsbinden auflegen

Taucht die zugeschnittenen Gipsbinden kurz in lauwarmes Wasser, streift überschüssiges Wasser ab und legt sie auf den Bauch. Streicht sie glatt und lässt die Stücke etwas überlappen.

Beginnt direkt unter der Brust und arbeitet euch Stück für Stück nach unten über den Bauch. Legt zunächst zwei Lagen auf und verstärkt den Abdruck anschließend mit weiteren 1 —2 Lagen. Am Ende sollte er überall etwa 3 —4 Lagen stark sein.

Achtet besonders darauf, dass auch die Ränder stabil sind.

5. Abdruck abnehmen

Sobald der Gips fest geworden ist und seine Form hält, löst den Abdruck langsam und vorsichtig vom Körper. Beginnt an den Rändern und arbeitet euch Stück für Stück vor. Bitte nicht ruckartig ziehen.

Unregelmäßige Ränder sind kein Problem - die endgültige Form wird später festgelegt.

6. Gut trocknen lassen

Lass den Abdruck an einem trockenen, gut belüfteten Ort mindestens 48 Stunden vollständig durchtrocknen.

Wichtig: Nicht in der Transportbox lagern

Gips zieht Feuchtigkeit an. In einer geschlossenen Transportbox kann sich Feuchtigkeit sammeln und der Abdruck anfangen zu schimmeln.

Lass ihn bis zur Rückgabe möglichst offen und luftig liegen und packe ihn erst kurz vor dem Transport ein.

Falls dein Abdruck Schimmel zeigt: sofort aus der Box nehmen und an einem trockenen, gut belüfteten Ort erneut vollständig trocknen lassen.

7. Form einzeichnen

Ist der Abdruck vollständig trocken, zeichne die gewünschte Außenkante deiner späteren Belly Bowl gut sichtbar mit Bleistift auf den Gips.

Wenn du keine Form mit Bleistift einzeichnest, forme ich die spätere Belly Bowl so, wie dein Gipsabdruck bei mir ankommt.

8. Glasur auswählen & Glasurauftrag ausfüllen

Bitte schau zuerst in deine Bestellbestätigung, welche Belly-Bowl-Variante du gebucht hast.

Die aktuellen Glasuren findest du bei BOTZ: [BOTZ Produktübersicht](#)

Gebuchte Variante	Mögliche Auswahl
Weißer Glasur + Keramikstifte	Opalweiß + bis zu 5 Farbwünsche für Keramikstifte
Komplett glasiert / farbige Innenseite ohne Verlauf	BOTZ Irdenware, Steinzeug oder Pro Achtung: BOTZ 9352 Craquelé Türkis ist nicht für die Außenseite geeignet.
Verlauf innen und/oder außen	BOTZ Steinzeug oder Pro
Mehrfarbiger Verlauf innen	Bis zu 4 Glasuren aus BOTZ Steinzeug und/oder Pro

Bitte schreib keine Glasuren/Engoben aus anderen Produktbereichen auf!

Bitte beachten: Für den Verlauf nutze ich Botz Plus. Bei diesem Glasurverstärker kommt es bei einigen Glasuren dazu, dass sich im Verlauf Blautöne entwickeln. Sollte dies nicht gewünscht sein, melde dich bitte nochmal, damit wir die passende Glasur raussuchen.

Name & Geburtsdatum

Wenn du diesen Wunsch gebucht hast, stempel ich den Namen und/oder Geburtsdatum in Druckbuchstaben auf die Unterseite der Schale.

Glasurauftrag

Bitte fülle vor der Rückgabe den Glasurauftrag aus: [Glasurauftrag Belly Bowl](#)

Gib dort unbedingt **Name und/oder Nummer der gewünschten Glasur** an. Angaben wie „grünlich“ oder „wie auf dem Instagram-Foto“ **reichen nicht aus**.

Nach dem Absenden erhältst du deine Auftragsnummer per E-Mail. Bitte leg sie zu deinem Gipsabdruck, damit ich beides eindeutig zuordnen kann.

Unsicher bei der Glasur? Melde dich gerne vorher bei mir. - ich kann dir gerne ein Beispielbild schicken. Nach dem Glasieren der Bowl ist **keine kostenlose Änderung** mehr möglich.

9. Bevor der Abdruck zurückkommt

- ☐ Abdruck vollständig trocken
- ☐ Gewünschte Form mit Bleistift eingezeichnet
- ☐ Glasur ausgewählt
- ☐ Glasurauftrag vollständig ausgefüllt
- ☐ Auftragsnummer zum Gipsabdruck gelegt
- ☐ Abdruck erst kurz vor dem Transport sicher verpackt
- ☐ Bei Rückversand das beiliegende Rücksendeetikett verwenden

Dann kannst du deinen Gipsabdruck zur Naturwerkstatt zurückbringen. Wenn du ihn zurückschickst, verwende bitte das beiliegende Rücksendeetikett.

Danach übernehme ich und fertige aus deinem Abdruck deine ganz persönliche Belly Bowl. ♥

10. Wann ist deine Belly Bowl fertig?

Die Fertigstellung dauert in der Regel ca. 4 - 6 Wochen.

Wenn du deine Belly Bowl abholst, steht sie nach Fertigstellung für dich im Schuppen bereit. Ich gebe nicht extra Bescheid, wenn sie fertig ist – bitte schau selbst regelmäßig in der Abholübersicht nach.

Vor der Abholung unbedingt selbst nachschauen

Ich gebe nicht extra Bescheid, wenn deine Belly Bowl fertig ist. Bitte schau selbst in der Abholübersicht nach und komm erst zur Abholung, wenn deine Bestell-/Auftragsnummer dort aufgeführt ist.

Aktuelle Abholübersicht Belly Bowls

Wenn du Versand gebucht hast, schicke ich dir deine fertige Belly Bowl zu.

Noch Fragen?

Am besten erreichst du mich per WhatsApp unter 0163 74 100 25 oder per E-Mail an naturwerkstatt-karlsruhe@gmx.net.

Ich antworte Montag bis Freitag zwischen 8:00 und 16:30 Uhr. Schau bitte auch in deinen Spamordner, falls du auf eine E-Mail von mir wartest.

Viel Freude beim Abdruck nehmen!

Ich freue mich darauf, aus deinem Babybauch eine ganz besondere Erinnerung für dich zu fertigen.



Viele Grüße

Miriam

Naturwerkstatt